

Prolapsus ve İnkontinans Bilgi Testi (Sarkma ve Kaçırma Bilgi Testi)–İnkontinans

Aşağıda idrar kaçırma ile ilgili bazı ifadeler bulunmaktadır.

Lütfen her ifade için katıldığınızı veya katılmadığınızı veya bilmediğinizi belirtin.

1. İdrar kaçırma genç kadınlarda yaşlı kadınlara göre daha yaygındır.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
2. Kadınlarda idrar kaçırma olasılığı, erkeklere göre daha yüksektir.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
3. İdrar kaçışının tedavisinde ped veya bez kullanımı dışında çok bir şey yapılamaz.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
4. İdrar kaçışını tedavi etmeden önce idrar kaçışının tipini belirlemek önemli değildir.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
5. Birçok şey idrar kaçışına neden olabilir.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
6. İdrar kaçışını kontrol etmeye yardımcı olmak için belirli egzersizler yapılabilir.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
7. Bazı ilaçlar, idrar kaçışına neden olabilir.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
8. İnsanlar bir kez idrar kaçırmaya başladığında, bir daha asla idrarlarını kontrol edemezler.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
9. Doktorlar, idrar kaçışını teşhis etmek için idrar torbasıyla ilgili özel testler yapabilirler.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
10. İdrar kaçışının tek tedavisi ameliyattır.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
11. Çok kez doğum yapmak, idrar kaçışına neden olabilir.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
12. İdrar kaçıran insanların çoğu bazı tedavi yöntemleri ile tedavi edilebilir veya iyileştirilebilir.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM

Prolapsus ve İnkontinans Bilgi Testi (Sarkma ve Kaçırma Bilgi Testi)–Prolapsus

Aşağıda, pelvik organ sarkması (rahim, idrar torbası veya kalın barsağın sarkması) ile ilgili bazı ifadeler bulunmaktadır.

Lütfen her ifade için katıldığınız veya katılmadığınız veya bilmediğinizi belirtin.

1. Pelvik organ sarkması (rahim, idrar torbası veya kalın bağırsağın sarkması) genç kadınlarda yaşlı kadınlara göre daha yaygındır.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
2. Çok kez doğum yapmak pelvik organ sarkmasına neden olabilir.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
3. Pelvik organ sarkması her yaşta görülebilir.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
4. Pelvik organ sarkmasının kötüleşmesini durdurmak için belirli egzersizler yapılabilir.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
5. Pelvik organ sarkması belirtileri arasında pelvik (leğen) bölgesinde ağırlık ve/veya baskı olabilir.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
6. Bir doktorun pelvik organ sarkmasını teşhis etmesinin iyi bir yolu, hastayı muayene etmektir.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
7. Bir hastada pelvik organ sarkması bir kez olduğunda, ona yardımcı olmak için fazla bir şey yapılamaz.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
8. Her gün ağır kaldırmak, pelvik organ sarkmasına neden olabilir.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
9. Ameliyat, pelvik organ sarkması için bir tedavi türüdür.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
10. Doktorlar, pelvik organ sarkmasını teşhis etmek için kan testi yapabilirler.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
11. Pesser denilen kauçuk bir halka, pelvik organ sarkmasının belirtilerini tedavi etmek için kullanılabilir.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
12. Obez (aşırı şişman) insanlarda pelvik organ sarkma olasılığı daha düşüktür.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM

Kaynak: Toprak Celenay S, Coban O, Sahbaz Pirincci C, Korkut Z, Birben T, Alkan A, Avsar AF. Turkish translation of the Prolapse and Incontinence Knowledge Questionnaire: validity and reliability. Int Urogynecol J. 2019;30(12):2183-2190.

Hesaplama: Pelvik organ sarkması ve idrar kaçırma ile ilgili bilgi düzeyini belirlemek için geliştirilmiş bu testte prolapsus ve inkontinans ile ilgili 2 alt boyut bulunmaktadır. Her bir alt boyutta doğru cevaplanan maddelere “1” puan, yanlış cevaplanan ya da bilinmeyen maddelere ise “0” puanı verilmektedir. Her bir alt boyut için alınabilecek en düşük puan “0” en yüksek puan “12” dir. Puan arttıkça bireyin prolapsus/inkontinans ile ilgili bilgi düzeyi de artmaktadır.

Not: Testin doğru cevapları aşağıdaki şabonda sunulmuştur.

Prolapsus ve İnkontinans Bilgi Testi (Sarkma ve Kaçırma Bilgi Testi)–İnkontinans

Aşağıda idrar kaçırma ile ilgili bazı ifadeler bulunmaktadır.

Lütfen her ifade için katıldığınızı veya katılmadığınızı veya bilmediğinizi belirtin.

13. İdrar kaçırma genç kadınlarda yaşlı kadınlara göre daha yaygındır.
KATILYORUM **KATILMIYORUM** BİLMİYORUM
14. Kadınlarda idrar kaçırma olasılığı, erkeklere göre daha yüksektir.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
15. İdrar kaçışının tedavisinde ped veya bez kullanımı dışında çok bir şey yapılamaz.
KATILYORUM **KATILMIYORUM** BİLMİYORUM
16. İdrar kaçışını tedavi etmeden önce idrar kaçışının tipini belirlemek önemli değildir.
KATILYORUM **KATILMIYORUM** BİLMİYORUM
17. Birçok şey idrar kaçışına neden olabilir.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
18. İdrar kaçışını kontrol etmeye yardımcı olmak için belirli egzersizler yapılabilir.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
19. Bazı ilaçlar, idrar kaçışına neden olabilir.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
20. İnsanlar bir kez idrar kaçırmaya başladığında, bir daha asla idrarlarını kontrol edemezler.
KATILYORUM **KATILMIYORUM** BİLMİYORUM
21. Doktorlar, idrar kaçışını teşhis etmek için idrar torbasıyla ilgili özel testler yapabilirler.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
22. İdrar kaçışının tek tedavisi ameliyattır.
KATILYORUM **KATILMIYORUM** BİLMİYORUM
23. Çok kez doğum yapmak, idrar kaçışına neden olabilir.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
24. İdrar kaçıran insanların çoğu bazı tedavi yöntemleri ile tedavi edilebilir veya iyileştirilebilir.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM

Prolapsus ve İnkontinans Bilgi Testi (Sarkma ve Kaçırma Bilgi Testi)–Prolapsus

Aşağıda, pelvik organ sarkması (rahim, idrar torbası veya kalın barsağın sarkması) ile ilgili bazı ifadeler bulunmaktadır.

Lütfen her ifade için katıldığınız veya katılmadığınız veya bilmediğinizi belirtin.

13. Pelvik organ sarkması (rahim, idrar torbası veya kalın bağırsağın sarkması) genç kadınlarda yaşlı kadınlara göre daha yaygındır.
KATILYORUM **KATILMIYORUM** BİLMİYORUM
14. Çok kez doğum yapmak pelvik organ sarkmasına neden olabilir.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
15. Pelvik organ sarkması her yaşta görülebilir.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
16. Pelvik organ sarkmasının kötüleşmesini durdurmak için belirli egzersizler yapılabilir.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
17. Pelvik organ sarkması belirtileri arasında pelvik (leğen) bölgesinde ağırlık ve/veya baskı olabilir.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
18. Bir doktorun pelvik organ sarkmasını teşhis etmesinin iyi bir yolu, hastayı muayene etmektir.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
19. Bir hastada pelvik organ sarkması bir kez olduğunda, ona yardımcı olmak için fazla bir şey yapılamaz.
KATILYORUM **KATILMIYORUM** BİLMİYORUM
20. Her gün ağır kaldırmak, pelvik organ sarkmasına neden olabilir.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
21. Ameliyat, pelvik organ sarkması için bir tedavi türüdür.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
22. Doktorlar, pelvik organ sarkmasını teşhis etmek için kan testi yapabilirler.
KATILYORUM **KATILMIYORUM** BİLMİYORUM
23. Pesser denilen kauçuk bir halka, pelvik organ sarkmasının belirtilerini tedavi etmek için kullanılabilir.
KATILYORUM KATILMIYORUM BİLMİYORUM
24. Obez (aşırı şişman) insanlarda pelvik organ sarkma olasılığı daha düşüktür.
KATILYORUM **KATILMIYORUM** BİLMİYORUM