

Hastanın adı-soyadı:

Tarih:

## PELVİK TABAN DİSTRES ENVANTERİ- 20

### Pelvik Organ Prolaps Distres Envanteri 6 (POPDI-6)

1. Karnınızın alt bölgesinde sıklıkla baskı hissediyor musunuz?

- Hayır  Evet Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?
- <sub>1</sub> <sub>2</sub> <sub>3</sub> <sub>4</sub>  
Önemsiz Az Orta Çok

2. Kasık bölgesi ve aşağısında sıklıkla ağırlık veya sıkıntı hissediyor musunuz?

- <sub>0</sub> Hayır  Evet Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?
- <sub>1</sub> <sub>2</sub> <sub>3</sub> <sub>4</sub>  
Önemsiz Az Orta Çok

3. Vajinal bölgenizde sıklıkla bir şişkinlik veya dışarı çıkan bir şey görüyor veya hissediyor musunuz?

- <sub>0</sub> Hayır  Evet Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?
- <sub>1</sub> <sub>2</sub> <sub>3</sub> <sub>4</sub>  
Önemsiz Az Orta Çok

4. Büyük tuvaletinizi başlatmak veya tamamlamak için vajina veya makat çevresine itme yapmak zorunda kalıyor musunuz?

- <sub>0</sub> Hayır  Evet Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?
- <sub>1</sub> <sub>2</sub> <sub>3</sub> <sub>4</sub>  
Önemsiz Az Orta Çok

5. İdrarınızı yaptıktan sonra tamamlanmadığı hissini sıklıkla yaşıyor musunuz?

- <sub>0</sub> Hayır  Evet Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?
- <sub>1</sub> <sub>2</sub> <sub>3</sub> <sub>4</sub>  
Önemsiz Az Orta Çok

6. İdrar yapmanızı başlatmak veya tamamlamak için parmaklarınızla vajinal bölgedeki şişkinliğinize itme yapmak zorunda kalıyor musunuz?

- <sub>0</sub> Hayır  Evet Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?
- <sub>1</sub> <sub>2</sub> <sub>3</sub> <sub>4</sub>  
Önemsiz Az Orta Çok

## Kolorektal-Anal Distres Envanteri 8 (KRADE-8)

7. Büyük tuvaletinizi yapmak için fazla ıkınma ihtiyacı hissediyor musunuz?

<sub>0</sub> Hayır  Evet Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

<sub>1</sub> Önemsiz <sub>2</sub> Az <sub>3</sub> Orta <sub>4</sub> Çok

8. Büyük tuvaletiniz bittiğinde barsaklarınızın tamamen boşaltmadığını hissediyor musunuz?

<sub>0</sub> Hayır  Evet Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

<sub>1</sub> Önemsiz <sub>2</sub> Az <sub>3</sub> Orta <sub>4</sub> Çok

9. Büyük tuvaletiniz normal iken, kontrolünüz dışında sıklıkla dışkıınızı kaçırıyor musunuz?

<sub>0</sub> Hayır  Evet Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

<sub>1</sub> Önemsiz <sub>2</sub> Az <sub>3</sub> Orta <sub>4</sub> Çok

10. Büyük tuvaletiniz yumuşak veya sıvı iken, kontrolünüz dışında sıklıkla dışkıınızı kaçırıyor musunuz?

<sub>0</sub> Hayır  Evet Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

<sub>1</sub> Önemsiz <sub>2</sub> Az <sub>3</sub> Orta <sub>4</sub> Çok

11. Kontrolünüz dışında sıklıkla barsaktan gaz kaçırıyor musunuz?

<sub>0</sub> Hayır  Evet Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

<sub>1</sub> Önemsiz <sub>2</sub> Az <sub>3</sub> Orta <sub>4</sub> Çok

12. Büyük tuvaletinizi yaparken sıklıkla ağrınız oluyor mu?

<sub>0</sub> Hayır  Evet Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

<sub>1</sub> Önemsiz <sub>2</sub> Az <sub>3</sub> Orta <sub>4</sub> Çok

13. Kuvvetli sıkışma hissi yaşıyor ve büyük tuvaletinizi yapmak için banyoya koşturmak zorunda kalıyor musunuz?

<sub>0</sub> Hayır  Evet Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

<sub>1</sub> Önemsiz <sub>2</sub> Az <sub>3</sub> Orta <sub>4</sub> Çok

14. Büyük tuvaletinizi yapma süresince veya sonrasında barsağınızın bir parçası makattan dışarı çıktı veya dışa doğru şişkinleşti mi?

<sub>0</sub> Hayır  Evet

Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

<sub>1</sub>

<sub>2</sub>

<sub>3</sub>

<sub>4</sub>

Önemsiz

Az

Orta

Çok

## Üriner Distres Envanteri 6 (ÜDE-6)

15. Sık sık idrara çıkmayı sıklıkla yaşıyor musunuz?

<sub>0</sub> Hayır  Evet

Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

<sub>1</sub>

<sub>2</sub>

<sub>3</sub>

<sub>4</sub>

Önemsiz

Az

Orta

Çok

16. Sıkıştığınızda sıklıkla idrar kaçırıyor musunuz diğer bir deyişle acil banyoya gitme ihtiyacınız oluyor mu?

<sub>0</sub> Hayır  Evet

Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

<sub>1</sub>

<sub>2</sub>

<sub>3</sub>

<sub>4</sub>

Önemsiz

Az

Orta

Çok

17. Öksürme, hapşırma veya gülme ile birlikte sıklıkla idrar kaçırmanız oluyor mu?

<sub>0</sub> Hayır  Evet

Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

<sub>1</sub>

<sub>2</sub>

<sub>3</sub>

<sub>4</sub>

Önemsiz

Az

Orta

Çok

18. Az miktarda (damlalar tarzında) idrar kaçırmanız sıklıkla oluyor mu?

<sub>0</sub> Hayır  Evet

Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

<sub>1</sub>

<sub>2</sub>

<sub>3</sub>

<sub>4</sub>

Önemsiz

Az

Orta

Çok

19. İdrar torbanızı boşaltmada zorluk sıklıkla oluyor mu?

<sub>0</sub> Hayır  Evet

Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

<sub>1</sub>

<sub>2</sub>

<sub>3</sub>

<sub>4</sub>

Önemsiz

Az

Orta

Çok

20. Alt karın veya cinsel bölgenizde ağrı veya rahatsızlık sıklıkla oluyor mu?

<sub>0</sub> Hayır  Evet

Eğer evet ise bu sizi ne kadar rahatsız ediyor?

<sub>1</sub>

<sub>2</sub>

<sub>3</sub>

<sub>4</sub>

Önemsiz

Az

Orta

Çok

## PTDE-20 Nasıl Hesaplanır?

Ölçekte toplam 20 soru bulunmakta ve bu sorular 3 alt faktörden (Pelvik Organ Prolapsus Distres Envanteri-6 (POPDE-6), Üriner Distres Envanteri-6 (ÜDE6) ve Kolorektal-anal Distres Envanteri-8 (KRADE-8) oluşmaktadır. Sorularan 40 sorulara bireyler şikayetin kendilerinde bulunup bulunmamasına göre —hayı(0) ya da —evet olarak, eğer cevapları evet ise şikayetin kişiyi ne kadar rahatsız ettiğini —önemsiz (1), —az (2), —orta (3), —çok (4) şeklinde derecelendirmektedir. Ölçeğin toplam puanı 0-300 arasındadır. Her alt faktör için en iyi puan 0, en kötü puan 100'dür. Anketin tamamından alınabilecek en iyi puan 0, en kötü puan 300 dür. Bu anket sonucunda elde edilen skor ne kadar büyükse pelvik taban fonksiyon bozukluğunun şikayet derecesinin o kadar fazla olduğu anlamına gelmektedir.

Pelvik Ağrı ve Endometriozis Derneği