

Hastanın adı-soyadı:

Tarih:

Vajinal Penetrasyon Biliş Ölçeği (VPBÖ)

Vajinal penetrasyon penisin, sizin veya partnerinizin parmağının, tampon ve/veya herhangi bir nesnenin vajina içine girmesidir.

Aşağıdaki sorular vajinal penetrasyonla ilişkili düşüncelerinizi araştırarak. Lütfen size uygun olan yanıtı işaretleyin veya daire içine alın.

1. Penetrasyon için vajinam çok dar diye korkuyorum.

0 1 2 3 4 5 6

2. Penetrasyon süresince kontrolümü kaybedeceğimden korkuyorum.

0 1 2 3 4 5 6

3. Penetrasyon olunca iyi hissedeceğim.

0 1 2 3 4 5 6

4. Penetrasyon eşimle yakınlaştığım bir andır.

0 1 2 3 4 5 6

5. Penetrasyon sırasında ağrıyı azaltacak hiçbir şey yapamamak beni korkutuyor.

0 1 2 3 4 5 6

6. Penetrasyon sırasında panik olacağımdan korkuyorum.

0 1 2 3 4 5 6

7. Penetrasyonun gelecekte giderek daha zor olmasından korkuyorum.

0 1 2 3 4 5 6

8. Sadece penetrasyon başarılı olursa tam bir kadın olurum.

0 1 2 3 4 5 6

9. Penetrasyon sırasındaki ağrının gelecekte daha da artmasından korkuyorum.

0 1 2 3 4 5 6

10. Penetrasyon gerçekleşmediğinde kendimi zavallı hissediyorum.

0 1 2 3 4 5 6

11. Penetrasyon kesinlikle başarılı olmayacak.

0 1 2 3 4 5 6

12. Penetrasyonla cinsel olarak zevk verecek/uyarılacağım.

0 1 2 3 4 5 6

13. Eşimin penisi vajinam için çok büyük.

0 1 2 3 4 5 6

14. Penetrasyon gerçekleşirse zevk alacağım.

0 1 2 3 4 5 6

15. Penetrasyonu başaramayan dünyadaki tek kişiyim.

0 1 2 3 4 5 6

16. Penetrasyon sırasında kasılıp kalmaktan korkuyorum.

0 1 2 3 4 5 6

17. Penetrasyon mümkün olmadığında suçluluk duyuyorum.

0 1 2 3 4 5 6

18. Penetrasyon orgazm ile sonuçlanacak.

0 1 2 3 4 5 6

19. Penetrasyon başarılı olmadığında eşimin beni terk edeceğinden/bir daha asla bir eş bulamayacağımdan korkuyorum.

0 1 2 3 4 5 6

20. Penetrasyon sırasında olacaklar üzerinde etkim olamayacağından korkuyorum.

0 1 2 3 4 5 6

21. Penetrasyon sırasında vücudumda ne olduğunu bilmemekten dolayı korku duyuyorum.

0 1 2 3 4 5 6

22. Penetrasyon gerçekleşmese bile, ben hala iyi bir eşim.

0 1 2 3 4 5 6

VPBÖ toplam skor:

VPBÖ Nasıl Hesaplanır?

Ölçek maddeleri katılıyorum-katılmıyorum şeklinde, 0-6 arasında puanlanmaktadır.

VPBÖ'nün alt ölçekleri olumsuz bilişleri değerlendiren dört alt boyuta (kontrol bilişleri, benlik imgesi bilişleri, felaketleştirme ve ağrı bilişleri ile cinsel/genital uyumsuzluk bilişleri) sahiptir.

Pelvik Ağrı ve Endometriosis Derneği