

Hastanın adı-soyadı:

Tarih:

İnterstisyel Sistit Semptom İndeksi (İSSSi)

S1- Geçen ay içinde, hangi sıklıkla hiç uyarı olmadan ya da çok az bir uyarı ile aniden şiddetli idrar yapma ihtiyacı duydunuz?

0. Hiçbir zaman
1. Her beş idrar yapmanın birinde ya da daha azında
2. Tüm idrar yapma sayısının yarısından daha azında
3. Tüm idrar yapma sayısının yaklaşık yarısında
4. Tüm idrar yapma sayısının yarısından daha fazlasında
5. Neredeyse her zaman

S2- Geçen ay içinde, idrar yapmanızı takiben 2 saatten daha kısa bir süre içinde tekrar idrar yapmak zorunda kaldınız mı?

0. Hiçbir zaman
1. Her beş idrar yapmanın birinde ya da daha azında
2. Tüm idrar yapma sayısının yarısından daha azında
3. Tüm idrar yapma sayısının yaklaşık yarısında 4. Tüm idrar yapma sayısının yarısından daha fazlasında
5. Neredeyse her zaman

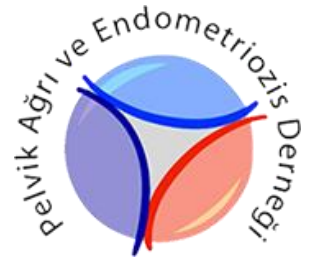
S3- Geçen ay içinde tipik olarak hangi sıklıkta geceleri idrar yapmak için uyandınız?

0. Hiçbir zaman
1. Gecede bir kez
2. Gecede iki kez
3. Gecede üç kez
4. Gecede dört kez 5. Gecede beş ya da daha fazla

S4- Geçen ay içinde idrar kesenizde ağrı ya da yanma hissi oldu mu?

0. Hiçbir zaman
2. Birkaç kere
3. Oldukça sık
4. Genellikle
5. Hemen hemen her zaman

TOPLAM SKOR: ____



İnterstisyel Sistit Problem İndeksi (İSPI)

Aşağıda sıralananlar geçen ay sizin için ne kadar sorun yarattı?

S1- Gün içinde sık idrara çıkma?

0. Sorun olmadı
1. Çok az sorun oldu
2. Az sorun oldu
3. Orta derecede sorun oldu
4. Çok sorun oldu

S2- Gece idrara kalkma?

0. Sorun olmadı
1. Çok az sorun oldu
2. Az sorun oldu
3. Orta derecede sorun oldu
4. Çok sorun oldu

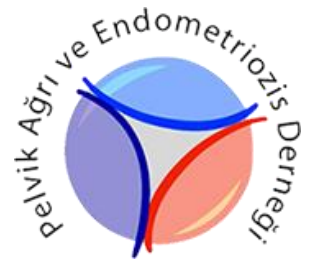
S3- Hafif bir uyarı ile ani idrar hissi?

0. Sorun olmadı
1. Çok az sorun oldu
2. Az sorun oldu
3. Orta derecede sorun oldu
4. Çok sorun oldu

S4- Mesanenizde yanma, ağrı, rahatsızlık veya baskı hissi?

0. Sorun olmadı
1. Çok az sorun oldu
2. Az sorun oldu
3. Orta derecede sorun oldu
4. Çok sorun oldu

TOPLAM SKOR: ____



İSSİ ve İSPİ Nasıl Hesaplanır?

ICSI toplamda gün 25 içinde idrar sıklığını, gece idrara kalkma sayısını , aniden sıkışma durumu ve pelvik ağrı şikayetlerini sorgulayan 4 sorudan oluşur ve 0-20 arası puan alınır. ICPI ise ICSI'de sorgulanan semptomların günlük yaşamda ne kadar sorun oluşturduğunu araştıran bir formdur. Hastalar 0-16 arası bir puan alırlar.

Pelvik Ağrı ve Endometriozis Derneği