

Hastanın adı-soyadı:

Tarih:

MCGILL- MELZACK Ağrı Soru Formu

Hastanın Algılama Ölçütü: En iyi tahmini belirtilen sayıyı daire içerisine alın.

1 (Düşük)	2	3	4	5 (Yüksek)
-----------	---	---	---	------------

Bu ölçek ağrınıza ilişkin bize daha fazla bilgi vermek üzere hazırlanmış olup dört bölümden oluşmuştur.

(1) Ağrının yeri, (2) Özelliği,(3) Zamanla ilişkisi,(4) Şiddeti.

Şu anda bizce ağrınızı nasıl hissettiğiniz çok önemlidir.

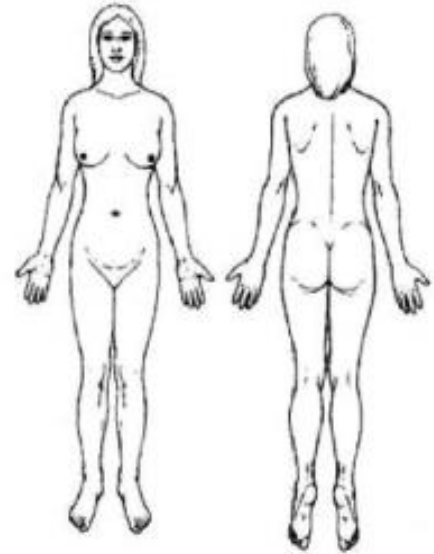
Lütfen her bölümün başında bulunan açıklamaları izleyiniz.

1.BÖLÜM: Ağrınız Nerede?

Lütfen aşağıdaki şekil üzerinde ağrınızı nerede/ nerelerde hissettiğinizi işaretleyiniz. Eğer ağrınız derinde ise **D harfi**, yüzeyde ise **Y harfini** işaretlediğiniz yerin yan tarafına yazınız. Şayet hem derinde hem de yüzeyde ise **DY harflerini** yazınız. Ağrının olduğu bölgeyi tarayınız (sağda ve/veya solda) . Şiddetini 1' den 10' a kadar numaralandırınız. (10 rakamı en şiddetli, 1 rakamı en hafif ağrıyı göster.

Lütfen yandaki şekil üzerinde ağrınızı nerede/ nerelerde hissettiğinizi işaretleyiniz. Eğer ağrınız derinde ise **D harfi**, yüzeyde ise **Y harfini** işaretlediğiniz yerin yan tarafına yazınız. Şayet hem derinde hem de yüzeyde ise **DY harflerini** yazınız.

- Ağrının olduğu bölgeyi tarayınız.
- Şiddetini 1'den 10' a kadar numaralandırınız. 10 rakamı en şiddetli, 1 rakamı en hafif ağrıyı gösterecektir.)



sol

sağ

sağ

sol

2.BÖLÜM: Ağrının Özelliği

Aşağıdaki kelimelerin bazıları şu andaki ağrınızı tanımlamaktadır. Sadece ağrınızı en iyi tanımlayan kelimeleri işaretleyiniz. Uygun gelmeyenleri boş bırakınız. Her grupta uygun olan sadece bir kelime işaretleyiniz.

<p>1</p> <p><input type="checkbox"/>₁ Pır pır eden</p> <p><input type="checkbox"/>₂ Titreyen</p> <p><input type="checkbox"/>₃ Çarpan</p> <p><input type="checkbox"/>₄ Zonklayan</p> <p><input type="checkbox"/>₅ Vuran</p> <p><input type="checkbox"/>₆ Döven</p>	<p>6</p> <p><input type="checkbox"/>₁ Çekiştirici</p> <p><input type="checkbox"/>₂ Sürükleyici</p> <p><input type="checkbox"/>₃ Burkutucu</p>	<p>11</p> <p><input type="checkbox"/>₁ Yorucu</p> <p><input type="checkbox"/>₂ Tüketici</p>	<p>16</p> <p><input type="checkbox"/>₁ Usandıran</p> <p><input type="checkbox"/>₂ Sıkıntılı</p> <p><input type="checkbox"/> Perişan eden</p> <p><input type="checkbox"/>₃ Yoğun</p> <p><input type="checkbox"/>₄ Dayanılmaz</p>
<p>2</p> <p><input type="checkbox"/>₁ Sıçrayan</p> <p><input type="checkbox"/>₂ Yansıyan</p> <p><input type="checkbox"/>₃ Fırlayan</p>	<p>7</p> <p><input type="checkbox"/>₁ Sıcaklık veren</p> <p><input type="checkbox"/>₂ Yakıyor gibi</p> <p><input type="checkbox"/>₃ Haşlanıyor gibi</p> <p><input type="checkbox"/>₄ Dağlayıcı</p>	<p>12</p> <p><input type="checkbox"/>₁ Tiksindirici</p> <p><input type="checkbox"/>₂ Boğucu</p>	<p>17</p> <p><input type="checkbox"/>₁ Yayılan</p> <p><input type="checkbox"/>₂ Dağılan</p> <p><input type="checkbox"/>₃ İçe işleyen</p> <p><input type="checkbox"/>₄ Delen</p>
<p>3</p> <p><input type="checkbox"/>₁ Diken diken</p> <p><input type="checkbox"/>₂ Oyuluyor gibi</p> <p><input type="checkbox"/>₃ Deliyorlar gibi</p> <p><input type="checkbox"/>₄ Şiş saplanır gibi</p> <p><input type="checkbox"/>₅ Şimşek çakar gibi</p>	<p>8</p> <p><input type="checkbox"/>₁ Sızlıyor gibi</p> <p><input type="checkbox"/>₂ Kaşıntılı Acıtıcı</p> <p><input type="checkbox"/>₃ İğne batar gibi</p>	<p>13</p> <p><input type="checkbox"/>₁ Korku veren</p> <p><input type="checkbox"/>₂ Korkunç</p> <p><input type="checkbox"/>₃ Dehşetli</p>	<p>18</p> <p><input type="checkbox"/>₁ Sıkıntı verici</p> <p><input type="checkbox"/>₂ Uyuşuklaştıran</p> <p><input type="checkbox"/>₃ Hissizleştiren</p> <p><input type="checkbox"/>₄ Sürükleyici</p> <p><input type="checkbox"/>₅ Sıkıştırıcı</p> <p><input type="checkbox"/>₆ Yırtıcı</p>
<p>4</p> <p><input type="checkbox"/>₁ Çok keskin</p> <p><input type="checkbox"/>₂ Kesiliyor gibi</p> <p><input type="checkbox"/>₃ Yırtılır gibi</p>	<p>9</p> <p><input type="checkbox"/>₁ Künt</p> <p><input type="checkbox"/>₂ Çıldırtan</p> <p><input type="checkbox"/>₃ Yaralayıcı</p> <p><input type="checkbox"/>₄ Sızlayan</p> <p><input type="checkbox"/>₅ Yoğun</p>	<p>14</p> <p><input type="checkbox"/>₁ Cezalandırıcı</p> <p><input type="checkbox"/>₂ Bitap düşürücü</p> <p><input type="checkbox"/>₃ Dayanılmaz</p> <p><input type="checkbox"/>₄ Şiddetli</p> <p><input type="checkbox"/>₅ Öldürücü</p>	<p>19</p> <p><input type="checkbox"/>₁ Ürperten</p> <p><input type="checkbox"/>₂ Üşüten</p> <p><input type="checkbox"/>₃ Donduran</p>
<p>5</p> <p><input type="checkbox"/>₁ Kemirici sancı</p> <p><input type="checkbox"/>₂ Kasılır tarzda</p> <p><input type="checkbox"/>₃ Eziliyor gibi</p>	<p>10</p> <p><input type="checkbox"/>₁ Hassas</p> <p><input type="checkbox"/>₂ Gergin</p> <p><input type="checkbox"/>₃ Törpüleyen</p> <p><input type="checkbox"/>₄ Keskin</p>	<p>15</p> <p><input type="checkbox"/>₁ Biçare eden</p> <p><input type="checkbox"/>₂ Kör eden</p>	<p>20</p> <p><input type="checkbox"/>₁ Sürekli</p> <p><input type="checkbox"/>₂ Rahatsız eden</p> <p><input type="checkbox"/>₃ Bulantı veren</p> <p><input type="checkbox"/>₄ İstirap veren</p> <p><input type="checkbox"/>₅ Berbat</p> <p><input type="checkbox"/>₆ İşkence eder tarzda</p>

3.BÖLÜM: Zamanla Ağrınızın İlişkisi

1. Ağrınızı tanımlamak için hangi kelimeyi/kelimeleri kullanırsınız?

1	2	3
<input type="checkbox"/> Devamlı <input type="checkbox"/> Kararlı <input type="checkbox"/> Sabit	<input type="checkbox"/> Ritmik <input type="checkbox"/> Periyodik <input type="checkbox"/> Aralıklı	<input type="checkbox"/> Kısa <input type="checkbox"/> Anlık <input type="checkbox"/> Geçici

2. Neler ağrınızı rahatlatıyor?

3. Neler ağrınızı artırıyor?

4. BÖLÜM: Ağrınızın Şiddeti

1	2	3	4	5
<input type="checkbox"/> Hafif	<input type="checkbox"/> Rahatsız Edici	<input type="checkbox"/> Şiddetli	<input type="checkbox"/> Çok şiddetli	<input type="checkbox"/> Dayanılmaz

Aşağıdaki her soruyu yanıtlamak için sorunun yanındaki boşluğa, size en uygun rakamı yazınız.

1.Şu andaki ağrınızı hangi kelime tanımlar?

2.Ağrınızın en kötü halini hangi kelime tanımlar?

3.Ağrınız en az olduğunda hangi kelime tanımlar?

4.Şu ana kadar geçirdiğiniz en kötü diş ağrısını hangi kelime tanımlar?.....

5.Şu ana kadar geçirdiğiniz en kötü baş ağrısını hangi kelime tanımlar?

6.Şu ana kadar geçirdiğiniz en kötü karın ağrısını hangi kelime tanımlar?.....