

TARİH:/...../.....

GEBELİK SEMPTOM ENVANTERİ

Aşağıdaki soruları yanıtlamayı kabul ettiğiniz için teşekkür ederiz. Her soru için iki bölüm (sağ ve sol bölüm) bulunmaktadır. Lütfen sol tarafta her bir semptomunuzun sıklığını işaretleyiniz. Bu bölümdeki işaretlediğiniz yerin puanı "1 puan" veya daha fazla ise, lütfen sağ taraftaki gölgeli kısımda, her bir semptomunuzun günlük faaliyetlerinizi ne kadar kısıtladığını işaretleyiniz.

Bütün cevaplar kesinlikle gizli tutulacaktır. Bütün sorulara cevabınız gönüllülük esasına dayalıdır.

Gebelik haftanız nedir? _____ Boy uzunluğunuz nedir? _____ Yaklaşık olarak kaç kilosunuz? _____ kg

Semptom	Son 1 aydır, aşağıdaki semptomları ne sıklıkta yaşıyorsunuz?(Her bir semptom için uygun tek bir kutuyu işaretleyiniz)				Bu semptom günlük faaliyetlerinizi ne kadar kısıtlıyor?(Sol taraftaki işaretlediğiniz yerin puanı sadece 1-3 arasında ise cevaplayınız. Aksi takdirde bu kısmı cevaplamayınız)		
	Hiç Puan: 0	Nadiren Puan: 1	Bazen Puan: 2	Sık Sık Puan: 3	Hiç Kısıtlamıyor	Biraz Kısıtlıyor	Çok Kısıtlıyor
Bitkinlik veya Yorgunluk							
Mide Bulantısı							
Kusma							
Reflü (Mide içeriğinin yemek borusundan geri gelmesi)							
Kabızlık							
Hemoroit (Basur)							
Ağız Kuruluğu							
Aşerme							
Uyku Problemi							
Huzursuz Bacak							
Bacak Krampları							
Horlama							
Sık İdrara Çıkma							
İdrar Kaçırma							
Vajinal Akıntıda Artma							
Pamukçuk veya Mantar							
Libidoda (Cinsel İstekte) Değişiklik							
Vajinada Ağrılı Varis							

Semptom	Son 1 aydır, aşağıdaki semptomları ne sıklıkta yaşıyorsunuz?(Her bir semptom için uygun tek bir kutuyu işaretleyiniz)				Bu semptomlar günlük faaliyetlerinizi ne kadar kısıtlıyor?(Sol taraftaki işaretlediğiniz yerin puanı sadece 1-3 arasında ise cevaplayınız. Aksi takdirde bu kısmı cevaplamayınız)		
	Hiç Puan: 0	Nadiren Puan: 1	Bazen Puan: 2	Sık Sık Puan: 3	Hiç Kısıtlamıyor	Biraz Kısıtlıyor	Çok Kısıtlıyor
Karpal Tünel (Ellerde uyuşma)							
Siyatik Ağrısı (Bacaklarınızın Arkasında Aşağı İnen Ağrı)							
Sırt-Bel Ağrısı							
Kalça/Leğen Bölgesi Ağrısı							
Memelerde Ağrı							
Baş Ağrısı							
Meme Uçlarında Ağrı							
Baş Dönmesi							
Bayılma							
Kalp Çarpıntısı							
Nefes Darlığı							
Tat/Koku Değişiklikleri							
Unutkanlık							
Depresif Hissetme							
Endişe							
Gerçekçi Rüyalar							
Vücut Memnuniyetinde Değişim (Vücut görüntüsü ya da işlev memnuniyetinde değişim)							
Yağlı Cilt/Sivilce							
Varis							
Yüzde Kahverengi Koyulaşmalar							
Cilt Kaşınması							
Meme Uçlarında Değişiklik							
Ciltteki Çatlaklar							
Eller veya Ayaklarda Şişme							
Diğer Şikayetlerinizi Lütfen Aşağıya Yazınız							

Burçin Özyürek, Serap Özgül, Turkish translation, cross-cultural adaptation, and psychometric validation of the pregnancy symptoms inventory: An instrument to assess the full spectrum of pregnancy symptoms, *Midwifery*, 2021 Jun;97:102962. doi: 10.1016/j.midw.2021.102962