

Hastanın adı-soyadı:

Tarih:

## PELVİK AĞRI ETKİ ANKETİ (PAEA)

Aşağıdaki 8 sorudan her biri için, pelvik ağrınızın geçen ay boyunca hayatınızın bu yönlerini ne kadar etkilediğini gösteren kutucuğu işaretleyiniz.

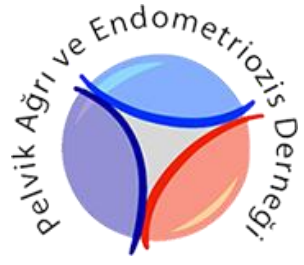
Geçen ay, pelvik ağrınız aşağıdaki fonksiyonlarınızı nasıl etkiledi?

	Hiç 0	Biraz 1	Orta 2	Oldukça 3	Çok fazla 4
Enerji düzeyi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ruh hali?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uyku?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mide ve barsak fonksiyonu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20 dakikadan uzun oturabilme?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Evde / işte / okulda / üniversitede normal performans gösterme ve fonksiyonel olma yeteneği?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fiziksel aktivite yapma yeteneği (Örneğin; jogging, yoga, bisiklet)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bazı kıyafetleri giyebilme yeteneği? (Örneğin; iç çamaşırı, sıkı giysiler)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Aşağıdaki sorular sizin için geçerli ise, lütfen cevaplayınız. Değilse, lütfen boş bırakınız. Bu sorulara vereceğiniz yanıtlar toplam puanınızı etkilemeyecektir.

	Hiç	Biraz	Orta	Oldukça	Çok fazla
Son adet döneminizde, pelvik ağrınız tampon kullanma durumunuzu ne kadar etkiledi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geçen ay, pelvic ağrınız cinsel ilişki durumunuzu ne kadar etkiledi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**PAEA toplam skoru:**



## PAEA Nasıl Hesaplanır?

Kadınlar üzerinde pelvik ağrı etkisinin klinik değerlendirilmesi anketi 10 sorudan oluşmaktadır. Ancak ilk 8 soru skorlanmaktadır. Anketten alınacak puan aralığı 1- 32 arasında değişmektedir. Anketten alınacak skor değeri arttıkça pelvik ağrının kişi üzerindeki fonksiyonel kısıtlama derecesi de artmaktadır.

Pelvik Ağrı ve Endometriozis Derneği